

## **Instrucciones para el Tratamiento de Piojos en la cabeza (Pediculosis)**

5 Pasos para el Plan de Tratamiento:

### **1. (OPCIONAL) Tratamiento para matarlos de los piojos de la cabeza y/o liendres (huevos de los piojos).**

Estos productos pueden ser champús o cremas que se pueden enjuagar como NIX, RID. Siga las instrucciones de la fábrica cuidadosamente. Los piojos parecen ser resistentes a veces a los productos que matan los piojos. *Los entomólogos han recomendado el uso de aceite de olivo como una solución alternativa (vea #2).*

**2. Aplique Aceite de Olivo al cabello.** (El Aceite de Olivo asfixia o sofoca los piojos). El Aceite de Olivo se debe aplicar cada 4 por un total de 6 tratamientos sobre un total de 21 días (y precisamente ese es el ciclo de vida de un pio).

Día #1 fecha \_\_\_\_\_

Día #5 fecha \_\_\_\_\_

Día #9 fecha \_\_\_\_\_

Día #13 fecha \_\_\_\_\_

Día #17 fecha \_\_\_\_\_

Día #21 fecha \_\_\_\_\_

A. Aplique el aceite de olivo en el cabello seco. (Use bastante aceite para saturar o mojar completamente el cabello).

B. Deje el aceite de olivo en el cabello por un mínimo de 8 horas. Si se aplica el aceite antes de irse a dormir, cubra el cabello con una toalla y asegure la toalla con una gorra que este limpia. (Lave la toalla y el gorro después de usarlos). No use gorras de plásticos con niños pequeños.

C. Después de 8 horas, usando un peine, saque a los piojos/liendres al peinar el cabello que esta mojado de aceite antes de lavar el cabello. (Vea paso 3A).

D. Para remover el aceite del cabello, use champú para cabello grasoso. Aplique directamente en la cabeza y lavé todo el cabello. Agregue agua para completar de lavar el cabello. Repita con el champú si es necesario.

**3. Remueva las Liendres (huevos de los piojos)** (vea la Póliza del Distrito Escolar de Monona Grove: Todas las liendres se deben de remover antes del 4to día de que se inicio el tratamiento. Esto es un paso muy importante para prevenir la re-infestación ya que no hay ninguna forma de saber si hay liendres que estén vivas o muertas a menos de que uno use un microscopio.

A. Después de las 8 horas de haber usado el tratamiento de aceite de olivo, deje el aceite en el cabello y peine los piojos/liendres con un peine para sacar las liendres. Remueva el aceite (vea paso 2D).

Cabello seco.

B. Trabaje con una luz que sea buena como la luz del sol que entra por una ventana o afuera si es posible. Una lámpara que de una luz alta también se puede usar. Si usted tiene problemas con su vista, use un lente para magnificar el área o una lupa.

C. Usando un peine o cepillo limpio, cepille las áreas que están enredadas.

D. Divida el cabello en secciones pequeñas.

E. Con el peine o con sus uñas saque todas las liendres. Usted puede usar peines para remover liendres, pero usualmente trabaja mejor sacar las liendres con las uñas. Revise cada sección del caballo desde el cuero cabelludo hasta las puntas del cabello. Remueva los piojos, liendres, y el resto del peine que se quebró cuando estuvo peinando el cabello.

F. Repita cada sección de cabello buscando por liendres que estén pegadas al cabello. Las liendres son de forma ovular, usualmente de color blanco-gris aunque el color puede variar. Las liendres usualmente están cerca al cuero cabelludo, pero se pueden encontrar en cualquier parte del cabello.

G. Aunque bajo las mejores condiciones, es posible de que unas cuantas liendres se escapen de la vista. Siga checando diariamente por las siguientes 2 semanas y regularmente después de ese tiempo.

H. Si se descubren más liendres (por lo menos en un periodo de 3-5 días), esto quiere decir que los piojos están vivos y presentes en la cabeza. Cheque la cabeza y busque por los piojos que están vivos. Empiece con el tratamiento de aceite de olivo otra vez.

#### **4. Limpie el Ambiente**

Los piojos son fáciles de contagiarse a otras personas. Al tratar a la persona que tiene los piojos y liendres y al removerlos, estos son los pasos más importantes. Pero, al mismo tiempo, el hogar se debe limpiar apropiadamente para disminuir el contagio o la re-infestación de estos.

A. La roba, cobijas, sábanas, almohadas, y los juguetes de tela pueden ser desinfectados con la lavadora y secadora (usando los ciclos calientes).

Para matar los piojos y las liendres.

B. Los peines y cepillos se deberán sumergirse en agua caliente con jabón o champú para matar piojos.

C. Aspire su casa constantemente: la alfombra, las almohadas, los muebles, carpetas y cosas no se pueden lavar tan fácil.

D. Las tintorerías pueden ser muy caras. Los juguetes y otras cosas se pueden poner en bolsas que están selladas por 2 semanas, o frisar por 1-2, ya que esto es una forma efectiva de matar a los piojos/liendres.

E. Las bases planas y duras (sillas, mesas, etc.) se pueden lavar con jabón y agua.

**5. Continué buscando diariamente por liendres bajo la luz natural o una buena luz por 2 semanas y regularmente de pues de eso.**

Los piojos se pueden eliminar en la cabeza de su hijo si son detectados, tratados y controlados a tiempo. Toma paciencia y persistencia. Por favor

**Llame a la enfermera de la escuela si usted tiene mas preguntas o preocupaciones.**